



Versie 21 mei 2020

Corona Protocol Watervrienden Beverwijk

Inleiding:

Het doel van dit protocol is om de lessen van de Watervrienden Beverwijk voor leden en kaderleden zo veilig mogelijk te laten verlopen en duidelijkheid te geven in deze Coronatijd.

Uitgangspunt van dit protocol is het protocol van de Zwembadbranche dat onlangs werd gepubliceerd en anderzijds het protocol van de Sportfondsenbad Beverwijk welke beide als leidraad hebben gestaan voor dit protocol.

Voordat de zwemlessen bij de Watervrienden Beverwijk weer gaan starten, zullen zowel leden als kaderleden dit protocol ontvangen en zal het protocol ter goedkeuring aan Sportfondsenbad Beverwijk en de gemeente Beverwijk zijn aangeboden. Totdat er goedkeuring is zullen er nog geen zwemlessen plaatsvinden in welke vorm dan ook.

Op basis van dit protocol hebben we in de kern vastgesteld dat we ons houden aan de 1,5 meter tussen personen. Kinderen van 12 jaar en jonger mogen wel bij elkaar in de buurt komen, dichters dan 1,5 meter.

Kinderen en volwassen moeten zich samen wel aan de 1,5 meter afstand houden.

Aanspreekpunt en vragen

Alle vragen/opmerkingen e.d. omtrent dit beleid en andere zwemzaken kunnen worden gemeld via: info@dewatervriendenbeverwijk.nl

Op de maandagavond zijn de corona coördinatoren verantwoordelijk voor de uitvoering en het aanspreekpunt voor leden, kaderleden en ouder(s)/verzorger(s)

Het gaat daarbij om de volgende coördinatoren:

Anita Venhuis (beneden, kleedkamer en hal)

Thomas Jansema (boven langs de badrand en het natte terras)

De coördinatoren zijn op de maandagavond aanwezig en aanspreekpunt.



Algemene regels voor al onze uren op de maandagavond

Voor al onze uren houden wij aan de regels van de RIVM waarbij wij deze ook aanpassen als daar aanleiding toe is.

Deze regels gelden voor: leden, kaderleden en ouders

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt of de afgelopen 24 uur hebt gehad; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft gehad, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van ieder ander persoon ook met personen binnen 1 huishouden om het voor iedereen transparant te houden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- In de hal van het zwembad wordt gezorgd voor desinfecteringsmiddel en dit dient voor het naar binnengaan gebruikt te worden
- Iedereen die valt onder de risicogroep van het RIVM verzoeken we om thuis te blijven (leden en kaderleden).



Huisregels

- Alle huisregels van het Sportfondsenbad Beverwijk blijven van toepassing en worden aangevuld met de RIVM/ Corona richtlijnen zoals handen desinfecteren bij binnenkomst; 1,5 meter afstand etc.
- Er is slechts beperkt toiletgebruik op locatie mogelijk;
- De Corona Coördinatoren houden in het zwembad toezicht op de naleving van de afspraken en zorgen voor doorstroming in de hal;
- Naast de aanwijzingen van kaderleden van Watervrienden Beverwijk dienen aanwijzingen van medewerkers van het Sportfondsenbad Beverwijk opgevolgd te worden;
- Kleding en schoeisel moeten meegenomen worden naar de bassins en neergezet worden op de door het personeel aangewezen plaats **lockers mogen niet gebruikt worden**;
- Volg de aangegeven (routing) binnen de locatie zoals op diverse wijze is aangegeven;
-
- **Zwemlessen:**
 - Vanaf 8 juni 2020 starten wij de lessen weer.
 - Tot nader order zullen alleen de lessen van de groepen in de diepe baden plaatsvinden en is er geschoven in de indeling/tijden;
 - Om 18:00 uur starten groepen 3 en 4, A B en C diploma;
 - (32 Kinderen <12 jaar)
 - Om 18:40 uur starten Zwemvaardigheid, Survival en Banenzwemmen.
 - (16 kinderen (waarvan 2 >12 jaar) en max 6 volwassenen)
 - Om een goede afstand en veiligheid van elkaar te kunnen garanderen zal het bad in vakken worden ingedeeld (**zie tekening**)
 - In het bad zijn de lesgevers, de avondleider en maximaal 2 toezichthouders aanwezig; er zal geen koffie worden gedronken en evaluatie vindt digitaal plaats
 - Om te zorgen dat er niet te veel personen in het bad en complex aanwezig zijn zullen de lessen 40 minuten duren en zal er niet vrij gezwommen worden
 - Het 1^e uur start dus precies om 18:00 uur en duurt tot 18:40 uur
 - Het 2^e uur start om 18:40 uur en eindigt om 19:20 uur
 - Per uur zijn zwemmers in het water, zoveel mogelijk verdeeld over de groepen
 - Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie
 - Indien nodig mag er per 1 leskind 1 ouder/verzorger meekomen. Dus geen broertjes, zusjes of andere familieleden. De ouder mag binnen komen om het leskind naar de kleedkamer te begeleiden en de betaling / afstempelen te regelen. **OUDERS HEBBEN GEEN TOEGANG TOT DE KLEEDKAMERS**
 - Zorg ervoor dat het leskind thuis al geplast heeft en omgekleed is voor de zwemles. Tas mee om de kleding en schoeisel mee te nemen naar het bad. En slippers of waterschoenen om naar het lesbad te lopen.
 - Er mag geen kleding in de kleedruimte achterblijven
 - Douchen is niet mogelijk, doe dit thuis voor- en na het zwemmen
 - Bij aankomst in het zwembad hebben kinderen de zwemkleding al aan. Op aangeven van de zwemleider ook de kleding die nodig is voor het diploma waarvoor hij/zij oefent. En in de tas de gewone kleding voor na het zwemmen. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats (beneden in de gemeenschappelijke ruimte of boven



- op het natte terras, de wisselhokken zijn alleen toegankelijk bij het verlaten van het zwembad) en worden vervolgens opgehaald door de avondleider of lesgever.
- Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders/kinderen.
 - De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant
 - De zweminstructeur houdt de presentielijst bij van de zwemles.
 - Mocht het wenselijk zijn om verder te communiceren, dan zal dit voorlopig zoveel mogelijk via de mail gaan info@dewatervriendenbeverwijk.nl om zodoende onnodig contact en risico voor een ieder te voorkomen
 - Voor iedereen ouder dan 12 jaar geldt, raak zomin mogelijk aan, was handen voor- en na gebruik; Kinderen die ouder zijn dan 12 jaar en mee doen met de lessen zwemvaardigheid dienen op 1,5 meter te blijven zwemmen, waar nodig zullen wij het bad zo indelen dat dit ook mogelijk is.

Op het 2^e uur heten wij de trimzwemmers welkom die al in het diepe deel van het bad zwemmen. Dit is een beperkte groep van maximaal 6 leden en zwemmen in de aangegeven banen (zie tekening).

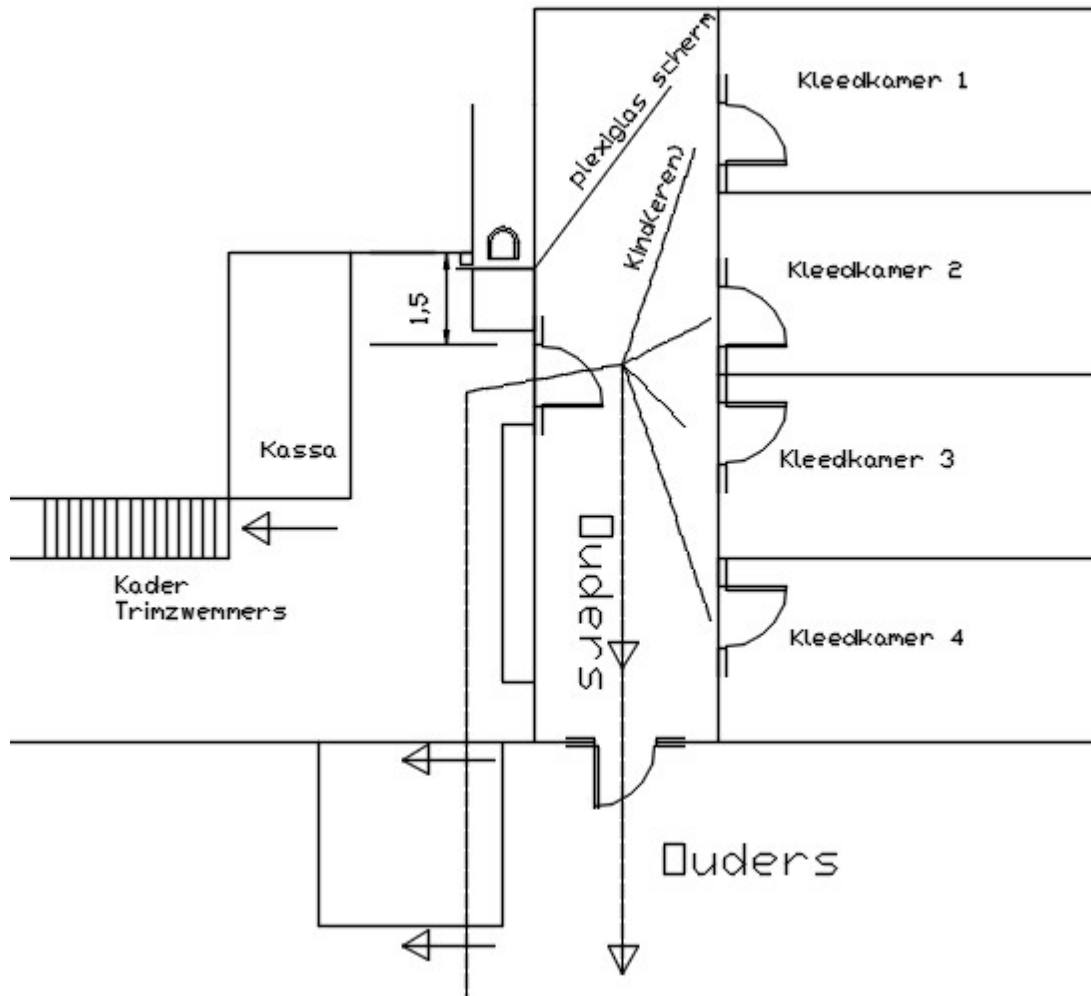
Voor hen gelden dezelfde regels als hiervoor omschreven.

Trimzwemmen:

- Het trimzwemmen start om 18.40 en duurt tot 19.20 uur
- Inhalen tijdens het zwemmen is niet toegestaan!
- Douchen is niet mogelijk, doe dit thuis voor- en na het zwemmen
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes (wisselhokken).
- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar
- Kom alleen of met personen uit jouw huishouden naar het zwembad en verlaat de accommodatie weer direct na het omkleden volgens de aangewezen uitgang
- Kom niet eerder dan 10 minuten dan de hiervoor aangegeven aanvangstijden
- Volg de aanwijzingen van de tafeldame in de hal op bij binnenkomst en de verdere instructies van het kader.
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum



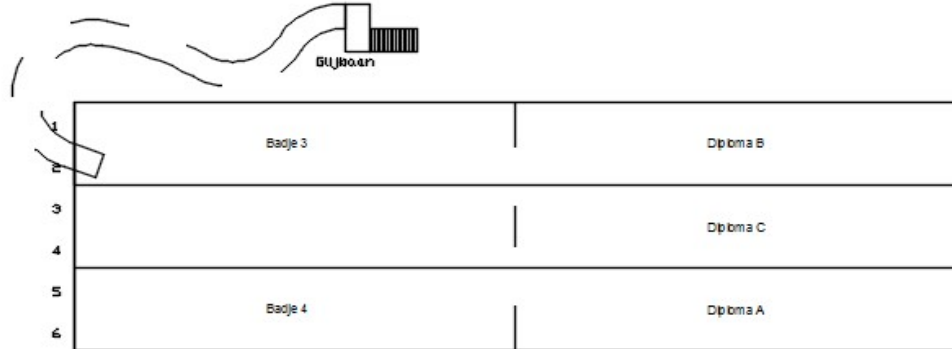
Routing zwembad





Tekening badindeling

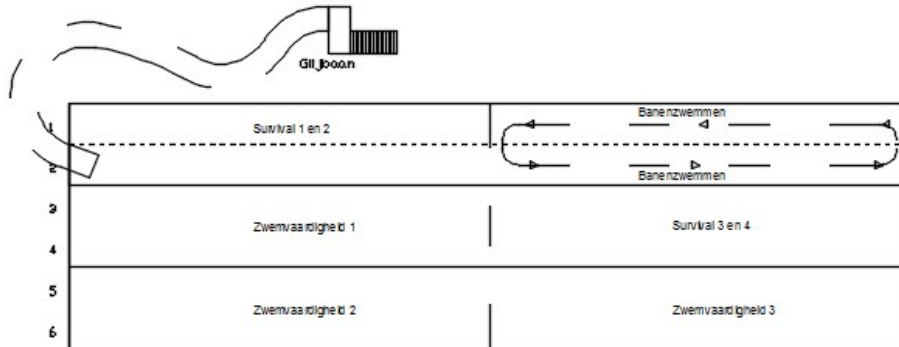
1^{ste} uur



Corona
indeling
1e uur



2^e uur



Corona
indeling
2e uur



Verdere bijzonderheden en aandachtspunten:

- Dit blijft een lopend document dat aangepast kan worden bijvoorbeeld zodra blijkt dat lessen aan andere groepen ook weer mogelijk is of wanneer de richtlijnen worden aangepast
- Het bestuur is verantwoordelijk voor de communicatie en zal zorgdragen dat deze waar en wanneer nodig plaatsvindt.
- Alle vragen zullen per mail richten aan info@dewatervriendenbeverwijk.nl
- Er zal zorggedragen worden voor voldoende hygiëne middelen. In de hal van het zwembad zal er handgel aanwezig zijn.
- Er wordt vooralsnog lesgegeven conform het bestaande lesplan maar met dien verstande dat het gebruik van materiaal zoveel mogelijk wordt beperkt.
- Kaderleden zullen hulpmateriaal indien mogelijk niet zelf bij kinderen omdoen.
- De avondleider of 1 van de toezichthouders zorgt dat het materiaal klaar gezet wordt
- De avondleider is verantwoordelijk voor de bezetting op de avond en zorgt voor vervanging indien noodzakelijk
- Nieuwe leden worden tot nader order niet opgeroepen. Dit geldt ook voor trimzwemmen

Tips en handvatten voor het kader:

- Zolang we in vakken zwemmen hou je correcties zoveel mogelijk in de hoeken van het bad, zo hebben de andere groepen zo min mogelijk last van je.
- Geef voor iedere les aan de kinderen aan dat we 1,5 meter afstand houden
- Zorg met je opstelling er ook voor dat dit eenvoudig mogelijk is
- Let op je stem gebruik, door de rust in het bad volstaat normaal volume
- In principe gaan we opleiden voor het komende afzwemmen in november. Mochten kinderen daar eerder aan toe zijn geef dat dan aan bij je avondleider om te bezien of we daar eerder invulling aan kunnen geven
- Er zal geen koffie zijn, dus mocht je iets willen drinken neem het zelf mee.
- Het dragen van slippers is verplicht
- Volg de instructies van de coördinatoren inzake omkleden
- Heb je vragen stel ze aan de coördinatoren of zet ze in de groeps-app zodat een ieder op de hoogte is.